**Opleiding Zeilinstructeur-trainer 2 en Zeiltrainer-coach 3**

Wil je graag zeilers enthousiast maken voor onze mooie sport? En ze coachen in hun ontwikkeling als sporter en mens? Training geven en coachen is een prachtig vak! In februari zal JWZ – ondersteund vanuit het Watersportverbond – starten met een opleiding tot Zeilinstructeur-trainer 2 en een opleiding tot Zeiltrainer-coach 3.

De basisopleiding bestaan uit een theoretisch en praktisch gedeelte, en een praktijkperiode. Ondersteund door een Elektronische Leer Omgeving (ELO) kan je een gedeelte online volgen en kun je opdrachten in eigen tempo maken.

Jeugdwedstrijdzeilen en het Watersportverbond werken samen om deze opleidingen dit najaar in Noord Nederland mogelijk te maken. Rob Sepers zal de leercoach en hoofddocent voor deze opleidingen zijn. Hij zal daarbij nauw samenwerken met de aan te wijzen praktijkbegeleiders uit de deelnemende verenigingen.

Hieronder vind je per opleiding meer details.

**Zeiltrainer-coach 3 (ZTC 3)**

Als Zeiltrainer-coach 3 begeleid je beginnende of gevorderde wedstrijdzeilers bij je vereniging of een andere organisatie. Zeilers de wedstrijdsport laten beleven en hen wegwijs maken op de wedstrijdbaan geeft veel voldoening. En als je werkt met meer ervaren wedstrijdzeilers kun je veel voor ze betekenen als ze door jou steeds sneller en slimmer rond de wedstrijdbaan varen.

In deze opleiding ligt de nadruk op training geven. Hoe draag je jouw enthousiasme uit? Hoe kun je de zeilers uitdagen? Je leert een training te organiseren zodat het veilig en uitdagend is. Je verdiept je in techniek en tactiek, leert over een logische opbouw en hoe oefeningen daarbij te bedenken. Het gaat vooral ook om jouw benadering van de zeilers waarmee je de basis legt voor sportplezier en talentontwikkeling. Je ontwikkelt een stijl van werken die bij jou past.

**Basisprogramma: Kick-off & Praktijkweekenden**

Na een online kick-off avond volgen er twee praktijkweekenden waarin je we vooral ingaan op de organisatie, methodiek, didactiek bij trainingen. Tijdens deze weekenden geef je training aan mede-deelnemers in waarschijnlijk Lasers/ILCA’s. Je krijgt gerichte feedback van de anderen en de leercoaches. Het zijn intensieve weekenden met de nodige uren op het water afgewisseld met evaluaties.

**Themabijeenkomsten ZTC 3**

In negen themabijeenkomsten gaan we met allerlei onderwerpen aan de slag voor de inhoud en aanpak van je training of coaching. Deze bijeenkomsten zijn deels online en deels live. Voor de live themabijeenkomsten komen we bij elkaar op een van de grote zeilverenigingen uit het Noorden.

**Praktijkperiode**

Het meeste leer je uiteindelijk in de echte praktijk. We gaan ervan uit dat je regelmatig een

wedstrijdgroep begeleidt, bij voorkeur een eigen groep. Centraal gedurende de hele opleiding staat jouw persoonlijke ontwikkeling als trainer centraal. We bouwen daarin verder op de ervaring die al hebt als wedstrijdzeiler en/of als coach. Je krijgt een leercoach en kiest een praktijkbegeleider die je regelmatig ziet in jouw praktijk. In de Watersport Academy Online, onze elektronische leeromgeving, vind je alle benodigde informatie en opdrachten waarmee je in de praktijkperiode aan de slag gaat. Als je de opdrachten hebt afgerond ontvang je het diploma.

**Totale programma**

Programma in bijlage

**Met commitment naar vakmanschap**

Aan het einde van de opleiding kun je zelfstandig een wedstrijdgroep begeleiden Je hebt veel ideeën opgedaan om je zeilers steeds weer uit te dagen. En je hebt veel input gekregen om ook jezelf uit te dagen en zo door te ontwikkelen naar een vakman of vakvrouw. De bijeenkomsten zijn in een korte periode gepland zodat je de opleiding vlot af kunt ronden. Dat vraagt tegelijkertijd commitment. Voor de praktijkweekenden is aanwezigheid een vereiste. Hoe lang je over totale opleiding doet hangt ook af van je ervaring en hoe actief je bent in je praktijkperiode. Met 100% commitment kun je rekenen op ook alle toewijding van de leercoaches en praktijkbegeleiders.

**Kosten en inschrijven**

De eigen bijdrage voor deze opleiding is € 654,40 voor Zeiltrainer-coach 3. Vaak is de vereniging of klasse-organisatie waar je actief bent bereid om in jou te investeren en een deel van de kosten te vergoeden. Soms kunnen zij ook subsidies hiervoor aanvragen. Overigens dekken de genoemde bedragen ongeveer ⅓ van de totale kosten van het traject, ⅔ van de kosten nemen de vereniging en het Watersportverbond voor haar rekening. We zien dat als investering in jou. Omdat we geloven dat goede trainer-coaches onze sport en onze vereniging flink vooruit kunnen helpen.

Doe je mee? Meld je aan via [opleidingen@watersportverbond.nl](mailto:opleidingen@watersportverbond.nl) met c.c. naar [robsepers@hotmail.com](mailto:robsepers@hotmail.com). Er zijn een beperkt aantal plaatsen dus laat het snel weten. Wil je meer informatie? Stel je vragen of maak een account aan op www.watersportacademyonline.nl. Je kunt dan rondkijken in de leeromgeving van Zeiltrainer-coach 3.

Je kunt je aanmelden t/m 11 september.

Voor meer informatie kun je bellen met Rob Sepers, 06-2084 5674.

**Zeilinstructeur-trainer 2 (ZIT 2)**

Als Zeilinstructeur-trainer 2 begeleid je - als assistent van een Zeiltrainer-coach 3 (i.o.) - beginnende en gevorderde wedstrijdzeilers bij je vereniging of een andere organisatie. Zeilers wegwijs maken bij wedstrijden en hen de wedstrijdsport laten beleven geeft veel voldoening. En als je werkt met meer ervaren wedstrijdzeilers kun je veel voor ze betekenen als ze door jou steeds sneller en slimmer rond de wedstrijdbaan gaan.

In deze vooral praktische opleiding ligt de nadruk op training geven onder de verantwoordelijke trainer voor een trainingsgroep. Hoe draag je jouw enthousiasme uit? Hoe kun je de zeilers uitdagen? Je helpt een training te organiseren zodat het veilig en uitdagend is. Je verdiept je samen met de verantwoordelijke trainer in techniek en tactiek, leert over een logische opbouw en oefeningen daarbij te bedenken. Het gaat vooral ook om jouw benadering van de zeilers waarmee je de basis legt voor sportplezier**.**

**Programma**

Programma in bijlage

**Kort en bondig**

Aan het einde van de opleiding kun je onder leiding van een Zeiltrainer-coach 3 (i.o.) aan de gang en hebt vooral veel ideeën opgedaan om je zeilers (en jezelf) steeds weer uit te dagen. De bijeenkomsten zijn in een korte periode gepland zodat je de opleiding vlot af kunt ronden. Dat vraagt tegelijkertijd commitment. Voor het praktijkweekend is aanwezigheid een vereiste. Hoe lang je over totale opleiding doet hangt ook af van je ervaring en hoe actief je bent in je praktijk(stage)periode. Met 100% commitment kun je rekenen op ook alle toewijding van de leercoaches en praktijkbegeleiders.

**Kosten en inschrijven**

De eigen bijdrage voor deze opleiding is: € 140,- voor Zeilinstructeur-trainer 2. Vaak is de vereniging waar je actief bent, bereid om in jou te investeren en (een deel van) de kosten te vergoeden. Soms kunnen zij ook subsidies hiervoor aanvragen. Overigens dekken de genoemde bedragen een deel van de totale kosten van het traject. Dit omdat we geloven dat goede instructeurs-trainer onze sport flink vooruit kunnen helpen.

Doe je mee? Meld je aan bij [robsepers@hotmail.com](mailto:robsepers@hotmail.com). Er zijn een beperkt aantal plaatsen dus laat het snel weten. Wil je meer informatie? Stel je vragen of maak een account aan op [www.watersportacademyonline.nl](http://www.watersportacademyonline.nl). Je kunt dan rondkijken in de leeromgeving van assistent instructeur-trainer.

Je kunt je aanmelden t/m 11 september.

Voor meer informatie kun je bellen met Rob Sepers, 06-2084 5674.