



Planning intensieve groepen 2020

Laser

Splash

Optimist

Januari

Zo	12	Sneek	Sneek	Sneek
Zo	19	Sneek	Sneek	Sneek
Zo	26	Sneek	Sneek	Sneek

Februari

Zo	2	Sneek	Sneek	Sneek
Zo	9	Sneek	Sneek	Sneek
Wo	12			Palamos
Do	13			Palamos
Vri	14			Palamos
Zat	15			Palamos
Zo	16			Palamos
Ma	17	Bandol	Bandol	Bandol
Di	18	Bandol	Bandol	Bandol
Wo	19	Bandol	Bandol	Bandol
Do	20	Bandol	Bandol	Bandol
Vri	21	Bandol	Bandol	Bandol

Maart

Zo	1	Heeg?	Heeg?	Heeg?
Zat	7			Heeg?
Zo	8	Heeg?	Heeg?	Heeg?
Zat	14	VJT Heeg	VJT Heeg	VJT Heeg
Zo	15	VJT Heeg	VJT Heeg	VJT Heeg
Vri	20			Pre race tr. Heeg
Zat	21	Schildmeer		OCN Heeg*
Zo	22	Schildmeer		OCN Heeg*
Zat	28	Sprintwedstr Loosdr		
Zo	29	Sprintwedstr Loosdr	VJT Paterswolde	VJT Paterswolde

TOELICHTING

VJT = Voorjaarstraining

Training Intensief programma

Training Intensief & Basis prog.

Wedstrijd jaarranking Intensief

Aanbevolen landelijke wedstrijd

Facultatieve training of wedstr.

Combi

* Tegelijkertijd ook training basisgroep

April

Vri	3			Pre race tr. P. Zelande
Zat	4			OCN Opti Spring
Zo	5	VJT Paterswolde	VJT Paterswolde	OCN Opti Spring**
Vri	10			Easter Regatta
Zat	11		Paasevent Heeg	Easter Regatta
Zo	12		Paasevent Heeg	Easter Regatta
Ma	13		Paasevent Heeg	Easter Regatta
Vri	17	Bonus Fr. M'blik?		
Zat	18	GWT M'blik	GWT M'blik	GWT M'blik
Zo	19	GWT M'blik	GWT M'blik	GWT M'blik
Vri	24	Bonus Fr. M'blik?		
Zat	25	United 4 M'blik	United 4 M'blik	United 4 M'blik
Zo	26	United 4 M'blik	United 4 M'blik	United 4 M'blik
Do	30	Workum		Workum

** Ook training basisgr. P'wold

Mei

Vri	1	Workum		Workum
Zat	2	Workum	Workum	Workum
Zo	3	Workum	Workum	Workum
Vri	8	Bonus Fr. Workum?		Pre race tr. Workum
Zat	9	United 4 Workum	United 4 Workum	United 4 Workum
Zo	10	United 4 Workum	United 4 Workum	United 4 Workum
Zo	17		Workum	Workum
Do	21	DYR	DYR	DYR
Vri	22	DYR	DYR	DYR
Zat	23	DYR	DYR	DYR
Zo	24	DYR	DYR	DYR
Zat	30	Combi Bergumermeer	Combi Bergumermee	Combi Bergumermeer
Zo	31	Combi Bergumermeer	Combi Bergumermee	Combi Bergumermeer

Juni

Vri	5	Schildmeer - avond		
Zat	6			Kiel
Zo	7			Kiel
Vri	12	Schildmeer - avond		
Zat	13	Combi Heeg	Combi Heeg	Combi Heeg
Zo	14	Combi Heeg	Combi Heeg	Combi Heeg
Vri	19	Schildmeer - avond		
Zat	20	Stroom	Sailing T. Zeewolde	
Zo	21	Stroom	Sailing T. Zeewolde	Project X
Vri	26	Schildmeer - avond		
Zat	27	Combi Paterswolde	Combi Paterswolde	Combi Paterswolde
Zo	28	Combi Paterswolde	Combi Paterswolde	Combi Paterswolde

TOELICHTING

GWT = Grootwatertraining
Training Intensief programma
Training Intensief & Basis prog.
Wedstrijd jaarranking Intensief
Aanbevolen landelijk wedstrijd
Facultatieve training of wedstr.
Combi

Juli

Wo	1			Start WK Garda
Do	2			
Vri	3	Schildmeer - avond?		
Zat	4	Ec Warnemunde	Sailing Tour Zuid	
Zo	5	Ec Warnemunde	Sailing Tour Zuid	
Ma	6	Ec Warnemunde		
Di	7	Ec Warnemunde		
Wo	8			
Do	9			
Vri	10			
Zat	11			Einde WK Garda
Di	14		Splash Worlds Tr	
Wo	15		Splash Worlds Tr	
Do	16	WK <21 Malcesine ITA	Splash Worlds Tr	
Vri	17	Start Schildweek & WK	Splash Worlds Tr	Start Schildweek
Zat	18		Splash Worlds Tr	
Zo	19			
Ma	20		Splash Worlds	
Di	21		Splash Worlds	
Wo	22		Splash Worlds	
Do	23	Einde Schildweek	Splash Worlds	Einde Schildweek
Vri	24	Einde WK <21 Malcesine	Splash Worlds	
Zat	25			
Zo	26	Start WK 4.7 Arco ITA		

Augustus

Zat	1	Start Sneekweek	Start Sneekweek	Start Sneekweek
Zo	2			
Ma	3	Einde WK 4.7 Arco ITA		
Di	4			
Wo	5			
Do	6	Einde Sneekweek	Sneekweek	Einde Sneekweek
Do	13	Training Stroom		Workum?
Vri	14	Training Stroom		Workum?
Zat	15	Training Stroom	Workum?	Workum?
Zo	16	Training Stroom	Workum?	Workum?
Zat	22	Combi Schildmeer	Combi Schildmeer	Combi Schildmeer
Zo	23	Combi Schildmeer	Combi Schildmeer	Combi Schildmeer
Vri	28	EC Oostende		
Zat	29	EC Oostende	Workum	Workum
Zo	30	EC Oostende	Workum	Workum

TOELICHTING

Training Intensief programma
Training Intensief & Basis prog.
Wedstrijd jaarranking Intensief
Aanbevolen landelijk wedstrijd
Facultatieve training of wedst.
Combi

September			
Vri	4	Bonus Fr. Workum?	Pre race Tr. Workum
Zat	5	U4 Workum	U4 Workum
Zo	6	U4 Workum	U4 Workum
Zat	12		Sailing T Alkmaar
Zo	13		Sailing T Alkmaar
Do	17	Bonus Fr. M'blik?	OBK of Duits Kamp.
Vri	18	ONK Mblik	OBK of Duits Kamp.***
Zat	19	ONK Mblik	NK Sprint Sneek
Zo	20	ONK Mblik	NKN Sprint Sneek
Vri	25	Bonus Fr. M'blik?	Pre race Tr. M'blik
Zat	26	United 4 M'blik	United 4 M'blik
Zo	27	United 4 M'blik	United 4 M'blik

*** Ook Combi Finale

Oktober			
Vri	2		Pre race Tr. Braassem
Zat	3		Vaar Welkom Grou
Zo	4		Vaar Welkom Grou
Zo	11	Herfstkamp	Herfstkamp
Ma	12	Herfstkamp	Herfstkamp
Di	13	Herfstkamp	Herfstkamp
Wo	14	Herfstkamp	Herfstkamp
Do	15	Herfstkamp	Herfstkamp
Vri	16	Herfstkamp	skon kamp
Zat	17		Skon kamp
Zo	18		Skon kamp
Zo	25	NJT Heeg?	NJT Heeg?

November			
Zo	1	NJT Heeg?	NJT Heeg?
Zo	8	NJT P'wolde?	NJT P'wolde?
Zo	15	NJT P'wolde?	NJT P'wolde?
Zat	28	Locatie ntb	Locatie ntb
Zo	29	Locatie ntb	Locatie ntb

TOELICHTING

NJT= Najaarstraining

Training Intensief programma

Training Intensief & Basis prog.

Wedstrijd jaarranking Intensief

Aanbevolen landelijk wedstrijd

Facultatieve training of wedstr.

Combi

December			
Ma	28		
Di	29		
Wo	30		
Do	31		