

Protocol Intern VWDTP

Voor ouders van jeugd en trainers die bij DTP trainingen gaan krijgen en geven, tevens te gebruiken voor de communicatie in de komende periode.

ALGEMEEN

1. Als we zeilers tot 12 jaar en van 13-18 jaar samen laten trainen, richten we de trainingen zo in dat er 1,5 meter afstand gewaarborgd blijft.
2. Alle zeilers varen bij VWDTP in 1-2 persoons eigen boten en huurboten, zwemvesten en kleding.
3. We streven naar kleine groepen met een groepsgrootte van 6 zeilers per trainer, het maximum is 8 zeilers per trainer.
4. Ouders zetten hun kind - met boot op de waltrailer- af op de parkeerplaats en helpen hun kind(eren) met het optuigen. Er is naast de trainer één hulpouder aanwezig als corona-coördinator en als zodanig ook herkenbaar (**gele hesjes**). *De auto's met en zonder trailer kunnen zowel aan de oostzijde als de westzijde van VWDTP op de openbare parkeerterreinen worden geparkeerd, als er geen ruimte meer is op het terrein van VWDTP.*
5. We trainen hooguit met 2 groepen van maximaal 8 zeilers tegelijkertijd op gescheiden gebieden, zowel op het terrein als op het water.
6. Omkleden kan in de kleedruimtes, wel beperkte toegang i.v.m. ruimte. Als na afloop zeilers nat zijn dan kunnen gebruik maken van de kleedkamers en omkleden. De douches zijn afgesloten.
7. De duur van de trainingen, van aankomst tot vertrek, is **maximaal 3 uur**.
8. De locatie om op te tuigen moet ruim genoeg zijn en wordt voorafgaand door de trainer aangewezen. Er is een route uitgestippeld met één-richtingsverkeer om boten van en naar de optuigplaats te duwen.
9. De zeilers tuigen zo veel mogelijk de boten zelf op. Zo nodig vragen ze om hulp van de trainer en creëren dan 1,5 meter ruimte om dat mogelijk te maken.
10. Zeilers maken ook gebruik van (huur) boten, (huur) zwemvesten (**hesjes**) en zoveel mogelijk eigen zeilkleding. De huurboten worden met nummers toegewezen aan de huurders. Iedere training wordt er gebruik gemaakt van dezelfde bo(o)t(en), door dezelfde huurders. Schoonmaken van de boten dient door de huurders zelf te gebeuren na afloop van de training.
10. De toiletten in het HSP-gebouw zijn bruikbaar voor iedereen met inachtneming van de rode strepen (1persoon op het heren- resp. dames toilet (let op de rode strepen voor de 1,5 meter). Daarnaast zijn in het clubgebouw de toiletten geopend.
11. Voorbesprekingen vinden zoveel mogelijk digitaal plaats. Vlak voor de training op een buitenlocatie nog een korte bespreking van hooguit 10 minuten om

organisatorische zaken te bespreken met inachtneming van de anderhalve meter regel.

12. Raak de boot en/of ander materiaal van een ander niet aan.

13. Houd 1,5 meter afstand tot je trainer/instructeur.

14. De zeiler haalt zelf de boot in en uit het water. Waar nodig komt hulp daarbij als eerste van andere zeilers en in het uiterste geval van de trainer of hulpouder. De kinderen houden 1.5 meter onderlinge afstand aan.

15. Op het water wordt er ook een afstand van 1,5 meter aangehouden. Startvormen waarbij boten dicht bij elkaar liggen zijn dan ook niet mogelijk.

16. Verlaat na de les/training zo snel mogelijk de accommodatie via de aangegeven route.

DE TRAINERS...

1. Controleren de boten voordat ze het water op gaan.

2. Zitten alleen in de begeleidingsboot

NB: alleen 2 personen in de begeleidingsboot indien:

- a. Bemanning uit hetzelfde huishouden komt, of
- b. Er 1,5 meter afstand gehouden kan worden gedurende alle handelingen aan boord

3. Halen alleen in uiterste nood een zeiler met boot langs zij.

4. Hebben een box met reinigings- en ontsmettingsmiddelen en EHBO-materiaal in hun coachboot.

5. Was je handen voor en na de les/training met zeep. (staat ook in de regels van Watersportverbond en staat ook bij VWDTP op de ramen etc.

6. Bespreek de les/training met de sporters zoveel mogelijk digitaal.

7. Haal de sporters niet bij elkaar rond je begeleidingsboot, vlot of andere locatie maar doe dit op een manier of locatie waar je de 1,5 m.-maatregel kan toepassen.

8. Deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen.

9. Maak aan het eind van je les/training de gebruikte en/of aangeraakte materialen schoon (bv. begeleidingsboot, boeien, vlaggen etc.).

Overbodig : Als deze 24 uur niet meer worden gebruikt dan hoeft het niet, zeker als deze in de open lucht worden bewaard!

Einde van de dag en wordt daarna niet meer gebruikt tot de volgende dag (lees avond).

COMMUNICATIE

1. Alle zeilers en ouders hebben de protocollen jeugdsport van NOC*NSF en Watersportverbond gelezen. We sturen deze vooraf toe.
2. Trainers zijn in online-bijeenkomsten voorbereid om onder de nieuwe omstandigheden training te geven (inregelen).

Protocol jeugd watersportverbond:

<https://www.watersportverbond.nl/kenniscentrum/coronavirus/protocol-jeugdsport>

https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten.pdf

https://nocnsf.nl/media/2748/nocnsf-corona-checklist_opstarten-vereniging.pdf

<https://nocnsf.nl/media/2741/sport-weer-opstarten-en-sociale-veiligheid-centrum-veilige-sport-nederland.pdf>

<https://nocnsf.nl/media/2705/sportprotocol-poster-bestuurders-lr.pdf>

<https://nocnsf.nl/media/2708/sportprotocol-poster-trainers-lr.pdf>

<https://nocnsf.nl/media/2706/sportprotocol-poster-ouders-lr.pdf>

Specifiek voor de jeugdporter:

1. Trek thuis al zoveel mogelijk je watersportkleding aan. En verkleed je na de les/training waar mogelijk weer thuis. Was voor en na de les/training thuis je handen met zeep.
2. Ga bij aankomst direct naar je boot via de aangegeven route.
3. Tuig je boot zoveel mogelijk alleen op en af; als dat niet mogelijk is helpt een medesporter of eventueel je trainer/instructeur. Degene die helpt wast voor en na het optuigen zijn handen met water en zeep.
4. Laat zelf je boot te water en haal hem er ook zelf uit. Mocht dit niet lukken, laat kinderen elkaar helpen of in het uiterste geval de trainer/instructeur.
5. Raak de boot en/of ander materiaal van een ander niet aan.
6. Houd 1,5 meter afstand tot je trainer/instructeur.
7. Verlaat na de les/training zo snel mogelijk de accommodatie via de aangegeven route.

Specifiek voor de trainer/instructeur:

1. Houd altijd 1,5 meter afstand van kinderen en je collega's.
2. Was je handen voor en na de les/training met water en zeep.
3. Bespreek de les/training met de sporters zoveel mogelijk voor en na op de wal in de open lucht en houdt afstand.
4. Haal de sporters niet bij elkaar rond je begeleidingsboot, vlot of andere locatie maar doe dit op een manier of locatie waar je de 1,5 maatregel kan toepassen.
5. Deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen.
6. Maak aan het eind van je les/training de gebruikte en/of aangeraakte materialen schoon (bv. begeleidingsboot, boeien, vlaggen etc.).

NB: alleen 2 personen in de begeleidingsboot indien:

- c. Bemanning uit hetzelfde huishouden komt, of
- d. Er 1,5 meter afstand gehouden kan worden gedurende alle handelingen aan boord

Specifiek voor de vereniging:

1. Op de accommodatie of openbare ruimte is een coördinator die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente.
2. Stel ook corona-verantwoordelijken aan waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijv. met hesje).
3. Zorg voor goede voorlichting en communicatie met betrekking tot de 'corona'-maatregelen die op de locatie van toepassing zijn. Doe dit bijvoorbeeld via webmail, pushberichten maar ook door middel van posters bij toegang tot de locatie en op andere specifieke plekken.
4. Bepaal voor de verschillende gebieden op je terrein (helling, parkeerplaats, e.d.) de maximale capaciteit uitgaande de doelgroep en de daarbij behorende regels en richtlijnen.
5. Stel, op meerdere punten, middelen beschikbaar waarmee je handen en materialen kunt schoonmaken.
6. Indien er meerdere kinderen gebruik maken van hetzelfde verenigingsmateriaal dient dit materiaal na elk gebruik schoongemaakt te worden.

Heb je vragen over dit jeugd protocol watersport dan vind je [hier een overzicht van de meest gestelde vragen](#). Daarnaast kun je met vragen terecht bij Charlotte van Leerdam via charlotte.van.leerdam@watersportverbond.nl

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren. • voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;

- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;

- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;