

Januari		Februari		Maart	
Di	1	Vrij	1	Vrij	1
Wo	2	Zat	2	Zat	2
Do	3	Zo	3	Zo	3
Vrij	4	Ma	4	Ma	4
Zat	5	Di	5	Di	5
Zo	6	Wo	6	Wo	6
Ma	7	Do	7	Do	7
Di	8	Vrij	8	Vrij	8
Wo	9	Zat	9	Zat	9
Do	10	Zo	10	Zo	10
Vrij	11	Ma	11	Ma	11
Zat	12	Di	12	Di	12
Zo	13	Wo	13	Wo	13
Ma	14	Do	14	Do	14
Di	15	Vrij	15	Vrij	15
Wo	16	Zat	16	Zat	16
Do	17	Zo	17	Zo	17
Vrij	18	Ma	18	Ma	18
Zat	19	Di	19	Di	19
Zo	20	Wo	20	Wo	20
Ma	21	Do	21	Do	21
Di	22	Vrij	22	Vrij	22
Wo	23	Zat	23	Zat	23
Do	24	Zo	24	Zo	24
Vrij	25	Ma	25	Ma	25
Zat	26	Di	26	Di	26
Zo	27	Wo	27	Wo	27
Ma	28	Do	28	Do	28
Di	29			Vrij	29
Wo	30			Zat	30
Do	31			Zo	31

PERIODE 1 WINTER# dagen

5

- Trainingsdag vast programma
- Training door-de-weekse middag
- Coaching Selectiewedstrijd/ DYR
- Aanvullende training facultatief
- Easter Regatta of United 4 als extra wedstrijd
- Aanvullende wedstrijd facultatief
- Vakanties/ Feestdag
- combi

April		Mei		Juni			
Ma	1	Wo	1	Sneek/ Patersw	Zat	1	DYR Workum
Di	2	Do	2		Zo	2	DYR Workum
Wo	3	Vrij	3	Muiderzand (middag)	Ma	3	PERIODE 3
Do	4	Zat	4	U4 Muiderzand	Di	4	
Vrij	5	Zo	5	U4 Muiderzand	Wo	5	Vrij
Zat	6	Ma	6	Port Zelande/Workum	Do	6	
Zo	7	Di	7	Port Zelande/ Workum	Vrij	7	
Ma	8	Wo	8	Sneek/ Patersw	Zat	8	Combi Blauwestad
Di	9	Do	9		Zo	9	Combi Blauwestad
Wo	10	Vrij	10	Sneek/ Patersw	Ma	10	
Do	11	Zat	11	Workum	Di	11	
Vrij	12	Zo	12	Workum	Wo	12	Sneek/ Patersw
Zat	13	Ma	13	Optispring	Do	13	
Zo	14	Di	14	Optispring	Vrij	14	
Ma	15	Wo	15	Sneek/ Patersw	Zat	15	
Di	16	Do	16		Zo	16	training locatie?
Wo	17	Vrij	17	Workum (middag)	Ma	17	
Do	18	Zat	18	Braassem (middag)	Di	18	
Vrij	19	Zo	19	Easter regatta	Wo	19	Sneek/ Patersw
Zat	20	Ma	20	Easter regatta	Do	20	
Zo	21	Di	21	Easter regatta	Vrij	21	
Ma	22	Wo	22	Easter regatta	Zat	22	combi Belterwiede
Di	23	Do	23		Zo	23	combi Belterwiede
Wo	24	Vrij	24	Sneek/ Patersw	Ma	24	
Do	25	Zat	25	NK Teamzeilen	Di	25	
Vrij	26	Zo	26	NK Teamzeilen	Wo	26	Sneek/ Patersw
Zat	27	Ma	27	Muiderzand	Do	27	
Zo	28	Di	28	Muiderzand	Vrij	28	
Ma	29	Wo	29	Workum (middag)	Zat	29	combi Grou
Di	30	Do	30	DYR Workum	Zo	30	combi Grou
		Vrij	31	DYR Workum			

PERIODE 2 VOORJAAR

tr.dagen vast

15

PERIODE 3 NA DYR

middagen:

12

Juli		Augustus		September			
Ma	1	Do	1	PERIODE 4	Zo	1	locatie U4
Di	2	Vrij	2	Ora cup	Ma	2	
Wo	3	Zat	3	Sneekweek/ Ora Cup	Di	3	
Do	4	Zo	4	Sneekweek/ Ora Cup	Wo	4	Sneek/ Patersw
Vrij	5	Ma	5	Sneekweek	Do	5	
Zat	6	Di	6	Sneekweek	Vrij	6	Locatie U4 (middag)
Zo	7	Wo	7	Sneekweek	Zat	7	U4 (locatie ntb)
Ma	8	Do	8	Sneekweek	Zo	8	U4 (locatie ntb)
Di	9	Vrij	9		Ma	9	
Wo	10	Zat	10		Di	10	
Do	11	Zo	11		Wo	11	Sneek/ Patersw
Vrij	12	Ma	12		Do	12	
Zat	13	Di	13		Vrij	13	
Zo	14	Wo	14		Zat	14	Workum
Ma	15	Do	15		Zo	15	Workum
Di	16	Vrij	16		Ma	16	
Wo	17	Zat	17		Di	17	
Do	18	Zo	18		Wo	18	Sneek/ Patersw
Vrij	19	Ma	19		Do	19	
Zat	20	Di	20		Vrij	20	
Zo	21	Wo	21		Zat	21	Medemblik
Ma	22	Do	22		Zo	22	Medemblik
Di	23	Vrij	23		Ma	23	
Wo	24	Zat	24	combi Makkum	Di	24	
Do	25	Zo	25	combi Makkum	Wo	25	Sneek/ Patersw
Vrij	26	Ma	26		Do	26	
Zat	27	Di	27		Vrij	27	Medemblik (middag)
Zo	28	Wo	28	Sneek/ Patersw	Zat	28	U4 Medemblik
Ma	29	Do	29		Zo	29	U4 Medemblik
Di	30	Vrij	30		Ma	30	
Wo	31	Zat	31	locatie U4			

tr.dagen vast

2

PERIODE 4 NAJAAR

middagen

5

Oktober			November			December		
Di	1		Vrij	1		Zo	1	Sneek
Wo	2	Sneek/ Patersw	Zat	2	Heeg	Ma	2	
Do	3		Zo	3	Heeg	Di	3	
Vrij	4	Braassem (middag)	Ma	4		Wo	4	
Zat	5	AB selectie Braassem	Di	5		Do	5	
Zo	6	AB selectie Braassem	Wo	6	Sneek/ Patersw	Vrij	6	
Ma	7		Do	7		Zat	7	
Di	8		Vrij	8		Zo	8	
Wo	9	Sneek/ Patersw	Zat	9	Paterswolde	Ma	9	
Do	10		Zo	10	Paterswolde	Di	10	
Vrij	11		Ma	11		Wo	11	
Zat	12		Di	12		Do	12	
Zo	13	Sneek	Wo	13	Sneek/ Patersw	Vrij	13	
Ma	14		Do	14		Zat	14	
Di	15		Vrij	15		Zo	15	Teambuilding
Wo	16	Sneek/ Patersw	Zat	16	Sneek	Ma	16	
Do	17		Zo	17	Sneek	Di	17	
Vrij	18		Ma	18		Wo	18	
Zat	19		Di	19		Do	19	
Zo	20	JWZ Herfstkamp	Wo	20		Vrij	20	
Ma	21	JWZ Herfstkamp	Do	21		Zat	21	
Di	22	JWZ Herfstkamp	Vrij	22		Zo	22	
Wo	23	JWZ Herfstkamp	Zat	23		Ma	23	
Do	24	JWZ Herfstkamp	Zo	24	Sneek	Di	24	
Vrij	25	JWZ Herfstkamp	Ma	25		Wo	25	
Zat	26		Di	26		Do	26	
Zo	27		Wo	27		Vrij	27	
Ma	28		Do	28		Zat	28	
Di	29		Vrij	29		Zo	29	
Wo	30	Sneek/ Patersw	Zat	30		Ma	30	
Do	31					Di	31	

tr.dagen vast

22

middagen:

11

TOTAAL

tr.dagen

39

middagen

28

wedstrijden

16

TOTAAL

69

4