



Beste zeilers en ouders,

Je kunt je vanaf nu weer worden opgegeven voor de trainingen en begeleiding voor geheel 2011.

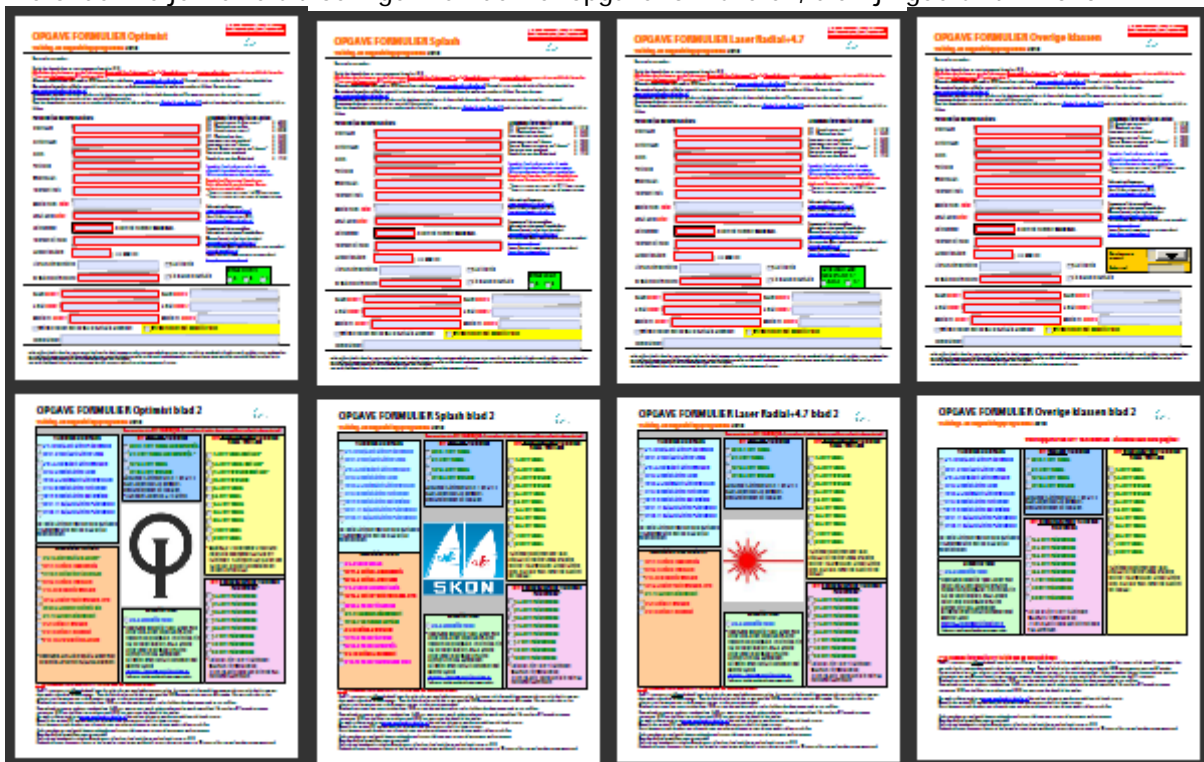
Binnen het bestuur is besloten de wijze van opgave voor 2011 niet te wijzigen. Met andere woorden de wijze van opgave is gelijk aan die van 2010. De opgave is **per klasse**. Dit geldt voor de Optimist, Splash, de Laser met een keuze voor Laser Radial of Laser 4.7. Alle overige klassen geven zich op middels het opgave formulier overige klassen.

In het laatste formulier is een keuzeknop waaronder de meeste jeugdklassen al zijn ingevoerd. Mocht het toch voorkomen dat je klasse er niet tussen staat dan vink je overige aan en typ je de klasse waarin je zeilt in het vakje ernaast.

Er zijn 4 opgave formulieren! Dus let even goed op dat je het **juiste** formulier kiest!!!

De juiste formulieren herken je ook aan het klassenteken of de klassenorganisatie.

Hieronder zie je kleine uitvoeringen van de vier opgave formulieren, die zijn gebruikt in 2010.



Opgave formulier Optimist

Splash

Laser Radial en 4.7

Overige klassen

Leeftijdsgrenzen

Wij hanteren de leeftijdsgrenzen die ook voor het Watersporttalentplan gelden voor de specifieke klassen. De leeftijdsgrenzen zijn te vinden via deze [link](#). De leeftijdsgrenzen gelden voor begeleiding en alle (RTT) trainingen met uitzondering van de Regiotrainingen en Voor- en Najaarstraining, die voor iedereen toegankelijk zijn. Van de ondergrens kan worden afgeweken.

Ons verzoek is het formulier van 2011 volledig in te vullen met alle evenementen en trainingen voor het gehele jaar waar je aan mee denkt te gaan doen. Hierdoor kunnen wij de planning voor trainers en benodigde rubberboten beter voorbereiden.

Op de pagina's hierna wordt uitgebreid uitleg gegeven hoe de formulieren werken en hoe te handelen als er een wijziging moet worden doorgevoerd.

Mocht je problemen hebben met het invullen, mail dan even je vraag of probleem naar Foeny Koning **en** Menno Sappé, die zullen dan zo snel mogelijk de vraag beantwoorden.

Nieuw voor 2011 zijn het **zomerkamp** en **herfstkamp**, die verderop nog nader worden toegelicht.

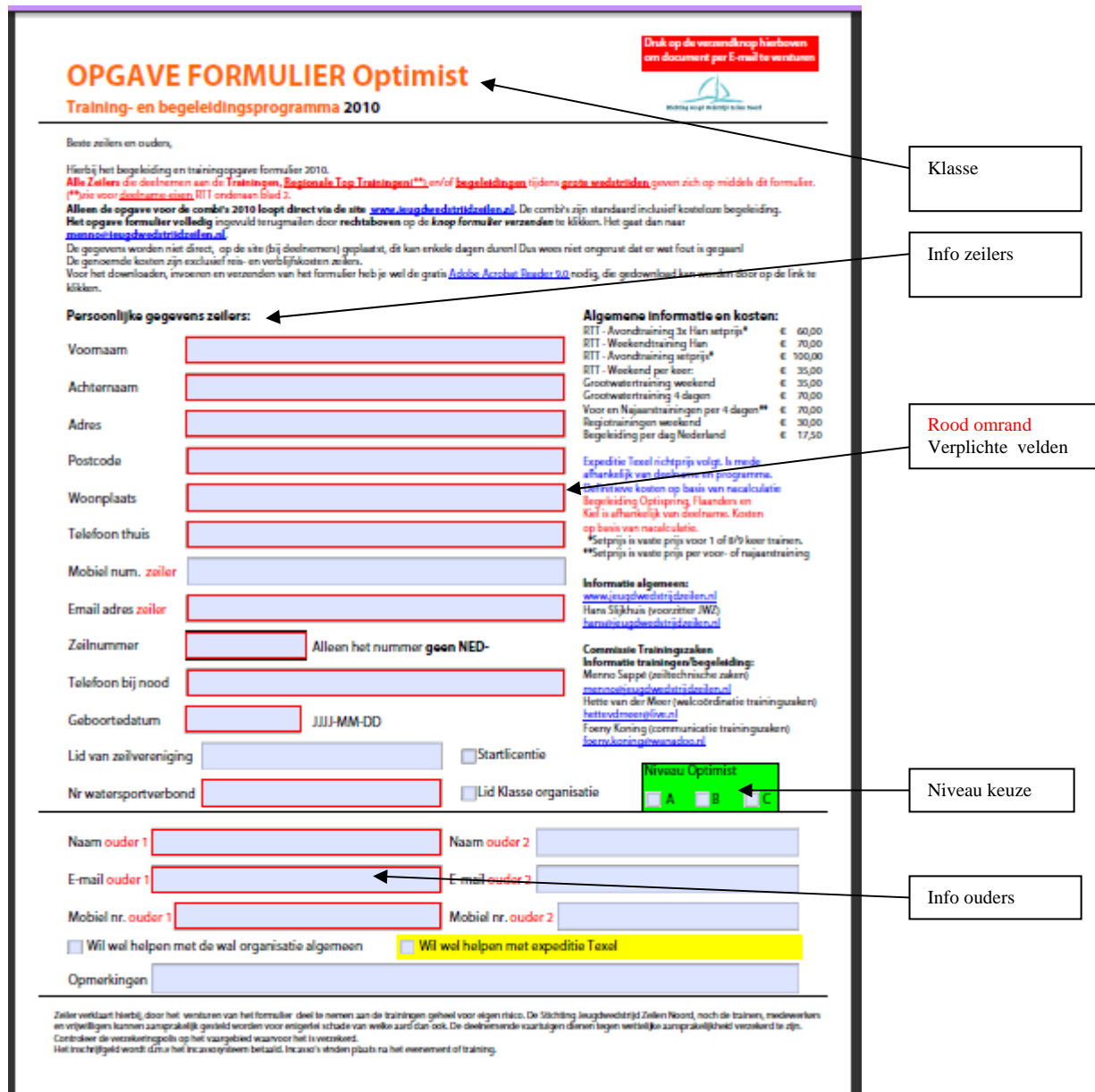
Wij wensen jullie allemaal heel veel zeilplezier en heel veel mooie leermomenten.



UITLEG OPGAVE FORMULIEREN

Alle opgave formulieren bestaan uit twee pagina's! Op pagina 1 vul je alle gegevens in van je zelf inclusief je bootgegevens en niveau. Alle rood omrande velden zijn verplichte velden en het formulier kun je niet verzenden als er nog een open verplicht veld is. Verder is het bovenste deel alleen bedoeld voor de zeilers en niet voor de ouders. Heb je als zeiler geen e-mailadres of mobiel nummer vul daar dan in **geen**.

De gegevens van je ouder(s) worden onder aan ingevuld, waarvan tenminste één verplicht is. Alle informatie zal naar alle e-mails uit het opgave formulier worden verzonden. Voorkom dat er drie dezelfde e-mailadressen in het formulier staan om te voorkomen dat je ook drie keer dezelfde informatie ontvangt.



OPGAVE FORMULIER Optimist
Training- en begeleidingsprogramma 2010

Beste zeilers en ouders,

Hierbij het begeleiding en trainingopgave formulier 2010.
Alle Zeilers die deelnemen aan de **Trainingen, Regionale Top Trainingen** en/of **Begeleidingen** tijdens **gratis wedstrijden** geven zich op middels dit formulier.
 (*Prijz voor www.jeugdwedstrijdzeilen.nl, RTT ordinaar Bied 2.)
Alleen de opgave voor de competitie 2010 loopt direct via de site www.jeugdwedstrijdzeilen.nl. De combi's zijn standaard inclusief kosteloze begeleiding.
 Het opgave formulier volledig ingevuld terugmailen door rechtstreeks op de **knop formulier verzenden** te klikken. Het gaat dan naar www.jeugdwedstrijdzeilen.nl.
 De gegevens worden niet direct, op de site (bij deelnemen) geplaatst, dit kan enkele dagen duren! Dus wees niet ongerust dat er wat fout is gebeurd!
 De genoemde kosten zijn exclusief reis- en verblijfskosten zeilers.
 Voor het downloaden, invoeren en verzenden van het formulier heb je wel de gratis **Adobe Acrobat Reader 9.0** nodig, die gedownload kan worden door op de link te klikken.

Parsonlijke gegevens zeilers:

Voornaam
 Achternaam
 Adres
 Postcode
 Woonplaats
 Telefoon thuis
 Mobiel num. **zeiler**
 Email adres **zeiler**
 Zailnummer Alleen het nummer **geen NED-**
 Telefoon bij nood
 Geboortedatum JJJ-MM-DD

Lid van zeilvereniging Startlicentie
 Nr watersportverbond Lid Klasse organisatie

Algemene informatie en kosten:

RTT - Avondtraining 3e Han setprijs*	€ 60,00
RTT - Weekendtraining Han	€ 70,00
RTT - Avondtraining setprijs*	€ 100,00
RTT - Weekend per keer:	€ 35,00
Grootwatertraining weekend	€ 35,00
Grootwatertraining 4 dagen	€ 70,00
Voor en Najaartrainingen per 4 dagen**	€ 30,00
Registratietrainingen weekend	€ 30,00
Begeleiding per dag Nederland	€ 17,50

Expeditie Texel richtprijs volgt, is mede afhankelijk van de locatie en programma.
 *Setprijs op basis van nacaalculatie.
 **Setprijs is vaste prijs voor 1 of 8/9 keer trainen.
 **Setprijs is vaste prijs per voor- of najaartraining.

Informatie algemeen:
www.jeugdwedstrijdzeilen.nl
 Hans Sijkhuis (voorzitter JWZ)
hans@jeugdwedstrijdzeilen.nl

Commissie Trainingszaken:
Informatie trainingen/begeleiding:
 Menno Seppé (technische zaken)
menno@jeugdwedstrijdzeilen.nl
 Hette van der Meer (welcoördinatie trainingzaken)
hettevdmeer@live.nl
 Foemy Koning (communicatie trainingzaken)
foemy.koning@wanadoo.nl

Niveau Optimist
 A B C

Info ouders

Naam ouder 1 Naam ouder 2
 E-mail ouder 1 E-mail ouder 2
 Mobiel nr. ouder 1 Mobiel nr. ouder 2

Wil wel helpen met de wal organisatie algemeen Wil wel helpen met expeditie Texel

Opmerkingen

Zeiler verklaart hierbij, door het invullen van het formulier diel te nemen aan de trainingen geheel voor eigen risico. De Stichting Jeugdwedstrijd Zeilen Noord, noch de trainers, medewerkers en vrijwilligers kunnen aansprakelijk gesteld worden voor eventueel schade van welke aard ook. De deelnemende vaartuigen dienen tegen wedstrijd aanpakbaarheid verzekerd te zijn. Controleer de verzekeringstoestand op het vaargebied waarvoor het is verzekerd. Het inschrijfgeld wordt direct het incassogebied betaald. Incasso's vinden plaats na het evenement of training.

De invovelden spreken voor zich, met Tab ga je van veld naar veld of je klikt er met je linker muisknop op.

Voordat je het formulier gaat verzenden sla je het eerst op voor je eigen administratie om later snel wijzigingen door te geven mocht je b.v. verhuizen of een nieuw telefoonnummer e.d. krijgen.



Blad twee is het opgave formulier voor de trainingen en begeleiding waar je aan mee wilt doen. In het opgave formulier zie je diverse soorten trainingen; alle niveaus, RTT (weekend)trainingen, RTT woensdag- en donderdagavonden, Stroomtraining, IJsselmeeroversteek en de opgave voor de wedstrijdbegeleiding.

In het opgave deel voor de begeleiding zijn de selectiewedstrijden in het **rood** getypt. Dit is natuurlijk afhankelijk van de klasse waarin je zeilt. Hieronder is als voorbeeld het opgave formulier 2010 voor de Optimist getoond.

Je geeft je op door met de linker muisknop op de klikboxen te klikken zodat er een **kruisje** in staat.

OPGAVE FORMULIER Optimist blad 2

Training- en begeleidingsprogramma 2010

Trainingen alle niveaus

- 6/7-3 Voorjaarstraining Paterswolde
- 20/21-3 Voorjaarstraining Sneek
- 19-4 Grootwatertraining Workum
- 22/23-5 Regiotraining Heeg
- 19/20-6 Grootwatertraining Workum
- 21/22-8 Regiotraining Schildmeer
- 18/19-9 Regiotraining Belterwiede
- 20/21-11 Najaarstraining Paterswolde
- 27/28-11 Najaarstraining Paterswolde

De regiotrainingen worden georganiseerd in samenwerking met de plaatselijke vereniging(en)

RTT weekend Trainingen


- 30/31-1 RTT Sneek Han Beverwijk
- 6/7-2 RTT Sneek Han Beverwijk*
- 13/14-3 RTT Sneek
- 27/28-3 RTT Workum

Geplande trainingen 30/31-1 en 6/7-2 gaan alleen door als de weersomstandigheden dit toelaten.
* Han geeft alleen op 6-2 training.

RTT woensdagavond Trainingen Sneek / Workum

- 7-4 RTT Sneek met Han*
- 14-4 RTT Sneek met Han*
- 21-4 RTT Workum met Han*
- 28-4 RTT Workum
- 26-5 RTT Sneek
- 9-6 RTT Sneek
- 16-6 RTT Sneek
- 23-6 RTT Sneek
- 30-6 RTT Sneek
- 1-9 RTT Sneek
- 8-9 RTT Sneek

* Maximaal 12 deelnemers. Voorrang zeilers die deelnemen aan alle RTT trainingen. Trainingen Han starten om 16.00 uur! Je boot is opgetuigd en je bent zelf zeilklaar.



Begeleiding Optimist

- 2/5-4 Easterregatta Braassom*
- 10/11-4 United-4 Medemblik
- 17/18-4 Optispring Stellendam
- 24/25-4 United-4 Workum
- 1/2-5 OCN Selectie Workum
- 13/16-5 Dutch Youth Workum, DfR
- 29/30-5 Goldenor Optimist Kiel
- 3/7-7 Vlaanders Nieuwpoort
- 4/5-9 United-4 Workum
- 2/3-10 United-4 Ropoot
- 9/10-10 AVB Selectie Braassem

* Deelname aan Easterregatta alleen voor de eerste 60 van het najaarsklassement.

Expeditie Texel*

- 5/6-6 Expeditie Texel

* Deelname expeditie Texel alleen voor zeilers die al een redelijke ervaring hebben op grootwater. In principe zijn dat de selectiezeilers, maar andere zeilers met grootwater ervaring kunnen zich ook aanmelden. Bij twijfel even contact opnemen met Menno Sappé menno@jeugdweidstrijdzeilen.nl
Info over totale weekendprogramma volgt.

RTT donderdagavond Trainingen Paterswolde*

- 15-4 RTT Paterswolde
- 27-5 RTT Paterswolde
- 10-6 RTT Paterswolde
- 17-6 RTT Paterswolde
- 24-6 RTT Paterswolde
- 1-7 RTT Paterswolde
- 2-9 RTT Paterswolde
- 9-9 RTT Paterswolde

* Let op er zijn 10 RTT trainingen waarvan 2 in Workum op 21 en 28 april! Deze kun je in het vak hierboven aanvinken.

Algemene informatie RTT trainingen en begeleidingen:
 De RTT trainingen zijn **alleen** bedoeld voor die zeilers die minimaal **selectie** gaan zeilen. Instroom is altijd mogelijk op moment dat een zeiler besluit om aan deze wedstrijden deel te gaan nemen. Voor de Splash zeilers geldt dat je minimaal de SKON evenementen vaart op **A2 niveau**. Optimistzeilers die uit het selectie circuit komen en nog in de B moeten starten, zijn hiervan uitgezonderd.
 Weekendtrainingen beginnen standaard om 10:00 uur met de voorbereiding, zeilers hebben dan boot opgetuigd en zijn zeilklaar.
 De weekendtrainingen eindigen standaard om 16:00 uur, waarna eerst wordt nabesproken en dan wordt omgeleid. De reguliere RTT avondtrainingen starten om 18:00 uur (zeilklaar) en eindigen rond 20:00 uur voor zover het daglicht het toelaat.
 Per wedstrijdlocatie zal er op www.jeugdweidstrijdzeilen.nl de nodige informatie worden vermeld over de lokale situatie.
 Mogelijk dat wij één PDF maken waar alle informatie per locatie overzichtelijk in komt te staan.
 Hierin komen o.a. ook de plaats en tijd van de voor- en nabesprekingen te staan, die per wedstrijd kan verschillen.
 Zeilers worden per mail op de hoogte gehouden en kunnen vlak voor een training of evenement mail ontvangen.
Dus check altijd je mailbox voor je vertrekt!
 De Stichting Jeugdweidstrijdzeilen Noord wenset jullie alvast heel veel plezier en heel veel succes in 2010.
 Ondanks alle zorg, kunnen er fouten in het formulier staan (graag melden) of tussentijdse wijzigingen zijn. Wijzigingen zullen via mail worden gecommuniceerd.

Klikbox

De trainingen voor **alle niveaus** zegt het al, die zijn voor bijna alle niveaus. Bijna, omdat het niet bedoeld is voor zeilers, die nog helemaal geen ervaring hebben. Voor Optimist C, geldt dat ze minimaal aan de combi's mee gaan doen. De training zijn voor alle niveaus is en blijft een wedstrijdgerichte training en is niet bedoeld om een zeilschool te vervangen. Tijdens de **regiotrainingen** zullen wij daar minder zwaar aan tillen en de drempel zo laag mogelijk houden om daar geen zeilers teleur te hoeven stellen.

3



TOELICHTING OP TRAININGEN EN VOOR WIE BESTEMD

De **grootwatertrainingen** zijn bedoeld om zeilers die nog nooit of nog heel weinig op het IJsselmeer hebben gevaren te laten wennen aan zeilen op golven en aan de ruimte. Je zult toch al een redelijke ervaring moeten hebben om daaraan deel te kunnen nemen. **Als vuistregel gaat het om de ervaren B zeilers of beginnend A zeilers.**



Veiligheid staat altijd voorop, maar om eens zover weg te zeilen dat je bijna niet meer de wal kunt zien kan best wel spannend zijn. Als het even kan om het weer doen wij deze oefening om zeilers te trainen in oriëntatie.

Hiernaast varen de Optimisten naar de VF-A die ongeveer 3,5 Nm (6,5 km) uit de kust van Workum ligt. Hierna wordt er een wedstrijdje gedaan wie er het eerst terug is in Workum. Vooraf is iedereen in de voorbespreking verteld regelmatig achterom te kijken om herkennings-punten te onthouden.



Als het voor sommige kinderen te hard waait gaan ze mee in de rubberboot, maar ergens zul je de drempel over moeten om het maar gewoon eens mee te maken. De ervaren zeilers vinden zeilen met harde wind juist vet, het kan niet gek genoeg en ook die zeilers hebben met lood in hun zeillaarsjes op de wal gestaan.

Het leuke van zeilen met golven is dat je bootje gaat surfen van de golven. Je gaat dan leren wat je moet doen om te voorkomen dat je bootje niet volloopt.



Omslaan op het IJsselmeer met een Optimist is ook veel leuker dan op een meer! Het grootste verschil is dat je boot helemaal over de kop kan. Het IJsselmeer is veel dieper dan de meren en je zeil blijft mooi schoon.

Omslaan is ook helemaal niet eng! Je hebt er alleen veel werk van om de boot weer leeg te hozen. Zorg ervoor dat je luchtzakken goed vol zijn en de mastborg is geplaatst.





De voor- en najaarstrainingen zijn de trainingen die voorheen door **het Hoofdsteeppunt Noord** (HSP-Noord) werden georganiseerd. De Stichting Jeugdwedstrijdzeilen Noord verzorgt sinds een jaar of drie alle trainingen die voorheen onder het HSP-Noord vielen.

De voor- en Najaarstrainingen staan open voor alle klassen, in de praktijk beperkt het zich tot de Optimist, Splash en Laser. Maar ook andere klassen als de Schakel, Vaurien, 420, Flits enz.. kunnen hieraan deelnemen. In het opgave formulier **Overige klassen** kunnen zij zich voor deze trainingen opgeven.

Er wordt op basis van thema's getraind.

De trainingen worden verzorgd door ervaren en gediplomeerde trainers. Trainers in opleiding kunnen hier hun stage uren maken en de theorie in praktijk brengen.



Voorjaarstraining 2009. Locatie Sneek nog voor de opening van het nieuwe centrum. "Roerkoning"



Uitleg tijdens voorbespreking voorjaarstraining van optimist A zeilers

Regiotrainingen, gestart in 2010, zijn een initiatief van de Stichting Jeugdwedstrijdzeilen Noord om het jeugdwedstrijdzeilen ook in de breedte te ondersteunen.

Tijdens de regiotrainingen is het de bedoeling dat er wordt samen gewerkt tussen de vaste lokale trainers en de vaste trainers van de stichting. Hierdoor kunnen trainers ervaringen met elkaar uitwisselen en van elkaar leren.

Het is ook de bedoeling dat er selectiezeilers naar toegaan om lokale zeilers te helpen en uitleggen hoe het werkt als je verder wilt komen.



Voorbespreking met Optimist C zeilertjes tijdens een Combi, leerzaam en voor hun begrijpbaar!

De inschrijving van de regio training gebeurt niet bij de vereniging waar de training wordt gehouden, maar door het juiste opgave formulier in te vullen.

Wij vertrouwen erop dat de vereniging de zeilers attendeert op deze inschrijving.



Nieuw in 2011 is **het Herfstkamp**. Deze training in de herfstvakantie staat **open voor alle klassen**. Er wordt op basis van thema's getraind.

De trainingen worden verzorgd door ervaren en gediplomeerde trainers. Trainers in opleiding kunnen hier hun stage uren maken en de theorie in praktijk brengen.



Een vrijdagavondtraining bij KWV-Frisia te Grou zal veel lijken op een regio training

Het zomerkamp is in 2010 voor het eerst (ad hoc) georganiseerd in samenwerking met Han Beverwijk. Er was ruimte voor ca. 24 optimistzeilers. Aan deze wedstrijdgerichte training namen zowel vanuit regio Noord als elders uit Nederland ca. 12 (RTT) optimistzeilers deel. Een unieke combinatie. Optimistzeilers uit de diverse regio's leren elkaar op een sportieve wijze beter kennen. Leuk als je elkaar daarna weer ontmoet op de landelijke wedstrijden.

Gezien het succes in 2010 herhalen we deze training i.s.m. Han Beverwijk in 2011. **Er is plaats voor ca. 12 RTT optimistzeilers** uit regio Noord.



Regionale Top Trainingen (RTT), zijn niet voor iedereen bedoeld!

Deze trainingen zijn voor zeilers die deelnemen aan de nationale selecties in hun klasse. Deze selectiewedstrijden worden grotendeels op het IJsselmeer gevaren, zie ook het opgave formulier voor de wedstrijden waar begeleiding voor wordt geregeld.

Ook zijn de RT Trainingen niet bedoeld om er eens aan mee te doen. Het is een trainingstraject die bedoeld is als voortraject naar de selectiewedstrijden en de DYR. Tijdens de wedstrijden maakt de trainer/coach aantekeningen die meegenomen worden in de trainingen.

Wie mogen deelnemen aan de RTT.

Alle zeilers moeten **minimaal** in de **Combi A** varen van hun klasse.

Is alleen voor klassen die ook mogen starten tijdens United-4 wedstrijden 2011.

Zeilers dienen verder aan de hieronder gestelde criteria voldoen;

Optimist zeilers:

Je doet mee aan ten minste **drie** United-4 wedstrijden en aan de Optispring Stellendam of A/B selectiewedstrijd Braassem.

Deelname aan de DYR.

Je doet aan minimaal 75% van alle RTTrainingen mee.

Uitzondering op de deelname verplichting zijn de zeilers uit de Jeugd- en Kernploeg Optimist.

Splash zeilers:

Je doet mee aan ten minste **drie** United-4 wedstrijden en aan 50% van de SKON evenementen.

Deelname aan de DYR.

Je doet minimaal aan 75% van alle RTTrainingen mee.

Uitzondering op de deelname verplichting zijn de zeilers uit de Talent- en Topploeg Splash.

Laser Radial en Laser 4.7 zeilers:

Je doet mee aan ten minste **drie** United-4 wedstrijden.

Deelname aan de DYR.

Je doet minimaal aan 75% van alle RTTrainingen mee.

Uitzondering op de deelname verplichting zijn de zeilers uit die vallen onder het Watersporttalentplan (E&I of MGB) of vergelijkbare trainingploegen, zoals LSF of de Ortho zeilers.

420 teams:

Je doet mee aan ten minste **drie** united-4 wedstrijden.

Deelname aan de DYR.

Je doet minimaal aan 75% van alle RTTrainingen mee.

Uitzondering op de deelname verplichting zijn de zeilers uit die vallen onder het Watersporttalentplan of 75% deelnemen aan de 420 landelijke klasse trainingen.

Afmeldingen alleen per mail ten zij daar geen gelegenheid toe is, dan per telefoon en later per mail met beknopte uitleg van de reden van afwezigheid.

Mail naar foeny.koning@wanadoo.nl en Menno@jeugdwedstrijdzeilen.nl

Aan de hand van de presentie en de gestelde minimale criteria, zal na de zomervakantie in overleg met het watersportverbond en Top Sport Steunpunt Noord voor de zeilers die hieraan hebben voldaan een **regiojunoren status** worden aangevraagd.



SNELLE HANDLEIDING OPGAVE FORMULIER

Een juist opgave formulier heeft een benaming die eindigt op **gedistribueerd.pdf**

Controleer vooraf of je het juiste formulier invult! In de kop staat een klasse naam!

OPGAVE FORMULIER Optimist

Training- en begeleidingsprogramma 2010

Vul het formulier volledig in, **rood omrande velden** zijn **verplichte invoer velden**.

Bij de velden mobiel num. en Email adres zeiler **geen gegevens van ouders** invullen.

Mobiel num. **zeiler**

Email adres **zeiler**

Heeft een zeiler geen mobiel nummer of geen Email, vul dan **geen** in.

Mobiel num. **zeiler**

Email adres **zeiler**

Vul bij het **zeilnummer** alleen het **nummer** in en **geen NED-** voor het zeilnummer

Zeilnummer Alleen het nummer **geen NED-**

Startlicentie en lid Klassenorganisatie is **niet verplicht** voor **C** optimist voor de **overige** niveaus **wel!**

Startlicentie

Lid Klasse organisatie

Niveau Optimist

A B C

Vergeet dit niet te selecteren!

Bij het invullen van de **geboorte datum** begin met het jaartal dan maand en dan dag JJJJ-MM-DD

Geboortedatum JJJJ-MM-DD

Bij de ouder(s) is minimaal **één** invoer **verplicht**. Graag de **voor- en achternaam** vermelden.

Informatie wordt naar alle e-mailadressen in het formulier verzonden.

Verder kunnen ouders aangeven waar aan ze eventueel aan mee willen werken.

Naam **ouder 1** Naam **ouder 2**

E-mail **ouder 1** E-mail **ouder 2**

Mobiel nr. **ouder 1** Mobiel nr. **ouder 2**

Wil wel helpen met de wal organisatie algemeen Wil wel helpen met expeditie Texel

Bij **opmerkingen** kun je gewoon doortypen als het veld te kort lijkt. Er zal een plusje komen te staan en de tekst daarna wordt gewoon opgeslagen en mee verstuurd!

Opmerkingen

“plusje komen”..... te staan maar de verder geschreven tekst wordt wel opgeslagen.



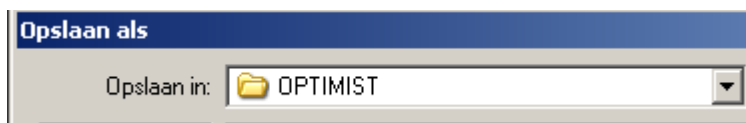
Als het formulier volledig is ingevuld!

Als het formulier volledig is ingevuld handel dan volgens de volgende stappen!

- 1- controleer het gehele formulier of het juist en volledig is ingevuld. Het selecteren van de startlicentie, Lid Klasse organisatie en de niveau keuze wordt wel eens vergeten.
- 2- Bij zeiler staat **geen** of het **email adres** van de **zeiler niet die van een ouder!**
- 3- Als alles goed is ingevuld en je de keuze voor opgave waaraan je deelneemt nog eens hebt door gelopen, is het formulier klaar om te worden verzonden.

Het formulier verzenden!

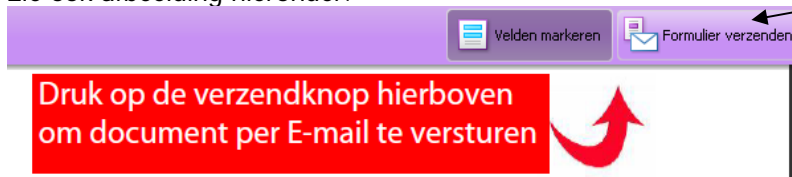
Sla het formulier eerst op **zonder de naam van het formulier te veranderen!**
Gebruik daarvoor **OPSLAAN ALS**



Het advies is een **mapje aan te maken per kind** als je meerdere kinderen moet opgeven! Sla in dat mapje het formulier op zonder de naam te wijzigen.

Als het formulier is opgeslagen kan het worden verzonden!

Helemaal **rechtsboven** op pagina **1** van het opgave formulier zie je staan Formulier verzenden.
Zie ook afbeelding hieronder.



Klik met de **linker muisknop** op de verzendknop **Formulier verzenden**

Er zal dan een **vergelijkbaar** scherm voorkomen zo als hieronder is afgebeeld.

Aan: info@sailtrainer.nl
Onderwerp: Ingevulde formulieren verzenden
Bijlage: Opgave_formulier_Bandol_2010_gedistribueerd.pdf
Van:
E-mailadres: Menno@jeugdwedstrijdzeilen.nl
Volledige naam: Menno René Sappé
 Onthoud mijn gegevens

Schakel het selectievakje Onthoud mijn gegevens in als u uw e-mailadres en naam wilt opslaan in de identiteitsvoorkeuren van Acrobat. Schakel dit selectievakje niet in als u een openbare computer gebruikt.

Verzenden Annuleren

Vul hier je **E-mail adres** in en je **volledige naam**.

Je kunt ervoor kiezen om de ingevoerde gegevens te bewaren.

Vervolgens klik je met de linker muisknop op **Verzenden**

Er zal nog een scherm opkomen met de vraag over lokaal of internet e-mail.

Zie volgende afbeelding



E-mailclient selecteren

Selecteer de optie die het meest overeenkomt met de manier waarop u e-mail verzendt.

Lokale e-mailtoepassing

Kies deze optie als u momenteel een e-mailtoepassing gebruikt, zoals Microsoft Outlook Express, Microsoft Outlook, Eudora of Mail.

Internet-e-mail

Kies deze optie als u momenteel een internet-e-mailservice gebruikt, zoals Yahoo of Microsoft Hotmail. Vervolgens moet u het formulier opslaan en handmatig terugsturen naar info@sailtrainer.nl met uw internet-e-mailservice.

Niet meer tonen

OK Annuleren


Maak hier de juiste keuze.

Als je via een e-mail toepassing als outlook of outlook express werkt gebruik lokale e-mail.

Verstuur je het middels hotmail of een andere internet e-mail service stuur je het opgeslagen opgave formulier als een bijlage mee.

Er volgt hierna nog een waarschuwing.

Melding voor uitgaand bericht

 Er is een e-mailbericht met de bijlage Opgave_Formulier_Bandol_2010_gedistribueerd.pdf overgebracht naar uw standaard-e-mailtoepassing. Als uw e-mailtoepassing berichten automatisch met een ingesteld interval verzendt, wordt het e-mailbericht automatisch verzonden.

Als dit niet het geval is, moet u het bericht handmatig verzenden.

Dit bericht niet meer tonen

OK

Klik op **OK** en het formulier wordt verzonden.

Zichtbaar worden op de site www.jeugdwedstrijdzeilen.nl

De voorbereidingen om formulieren te kunnen laden op de site zijn nog niet klaar. Wij verwachten medio februari alle deelnemers weer op de site te kunnen tonen.

Onder het kopje Trainingen of Begeleiding op de site kun je links op de deelnemers klikken en krijg je een overzicht van alle deelnemers per dag of evenement.

Wij zullen alle ontvangen opgave formulieren met een kort bericht bevestigen zodat je weet dat wij het formulier hebben ontvangen.

Zodra de site weer functioneert zullen wij dat aan alle deelnemers per mail laten weten.

HOME | NIEUWS | COMBI | TRAINING | BEGELEIDING |

TRAINING

DEELNEMERS 2009



Bekende problemen met het versturen zijn!

Als u het opgave formulier wilt versturen en u niet alle verplichte velden hebt ingevuld krijgt u bij het verzenden de volgende waarschuwing!



Loop alle velden nog eens na en vul het nog niet ingevoerde veld alsnog in en probeer het opnieuw.

Veel problemen kunnen worden opgelost door de laatste versie van de gratis Adobe Reader te downloaden op <http://get.adobe.com/nl/reader/>

Adobe Reader

De recentste versie van Adobe Reader downloaden



Adobe Reader 9.3
Windows XP SP2 - SP3, Nederlands

26,2 MB

[Andere taal of ander besturingssysteem?](#)

[Meer informatie](#) | [Systeemvereisten](#) | [Licentie](#) | [Adobe Reader distribueren](#)

Als het even kan gebruik een Windows besturingssysteem, afgelopen jaar zijn de meeste problemen ontstaat met MAC gebruikers. Mogelijk dat zij met een oudere versie van Adobe Reader hebben gewerkt! In principe als zij de nieuwste Reader hebben moet het geen verschil maken. Maar aangezien wij niet hebben kunnen achterhalen waar het probleem zat adviseren wij de formulieren te versturen vanaf een windows omgeving.

[Voor iedereen geldt dat veel problemen worden voorkomen door even de laatste versie van de Adobe Reader te downloaden.](#)

Wij hebben zo volledig mogelijk en naar beste vermogen geprobeerd jullie van alle problemen in kennis te stellen. Mocht het zo zijn dat je wat tegenkomt wat nog niet is vermeld, stuur even een mailtje naar Menno@jeugdwedstrijdzeilen.nl met zo duidelijk mogelijk omschreven waar je tegen aan loopt.

MAC-gebruikers opgelet!

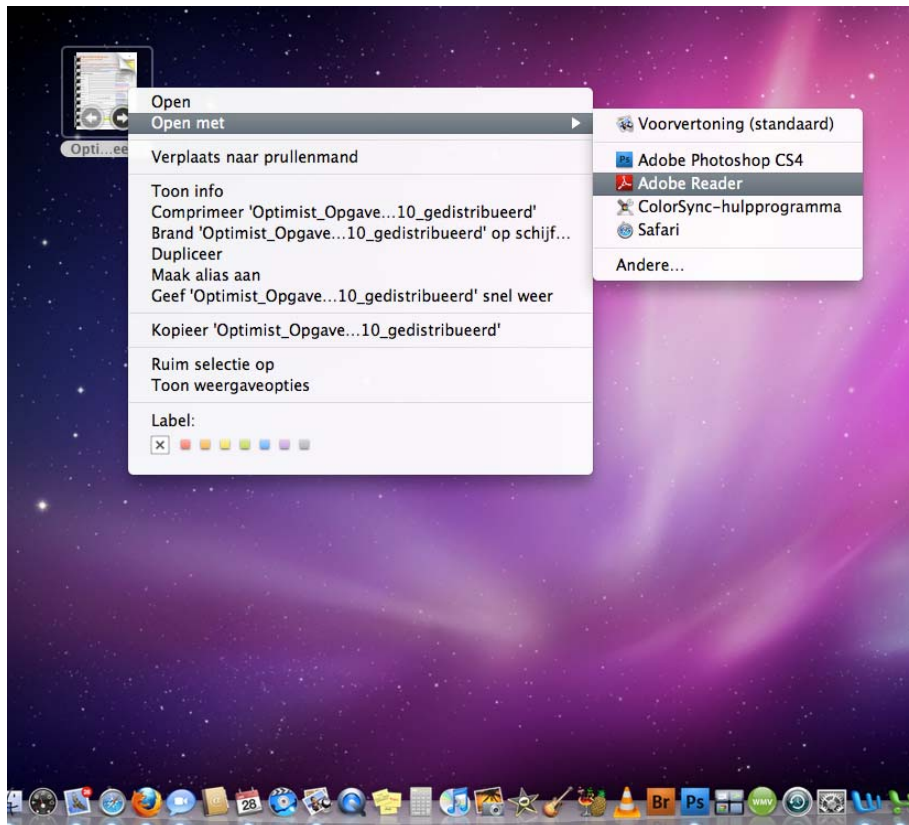
Zoals hiervoor al is aangegeven, ontstaan de meeste problemen met de MAC gebruikers.

Wie de formulieren met een MAC wil invullen kan het beste als volgt handelen.

Formulier downloaden en ergens opslaan op je MAC.

Formulier opzoeken en openen met **Adobe Reader** zie voorbeeld hieronder.

In het voorbeeld hieronder is het formulier opgeslagen op het bureaublad en vervolgens wordt het geopend door te kiezen waarmee.... in dit voorbeeld met **Adobe Reader 9.3**



Het probleem zit niet in de MAC, maar in Safari, de meest gebruikte browser van de MAC-gebruikers.

Het online invullen geeft niet de verzendknop weer en op de hierboven genoemde methode werkt het formulier net als bij windows .



TOT SLOT:

HOE GEEF IK WIJZIGINGEN DOOR

Het voordeel van het formulier is dat je in één document je voor alles kunt opgeven, wat veel tijd bespaard.

Er kan natuurlijk van alles veranderen gedurende het zeilseizoen. Je verandert van klasse, je bent gepromoveerd, je krijgt een nieuwe boot, je gaat verhuizen of je kunt niet komen op een bepaalde training enz.....

Als het goed is heb je het formulier opgeslagen!

Als het gaat om grote wijzigingen zoals een verhuizing, open het opgeslagen formulier en corrigeer alleen dat wat is veranderd. Sla het formulier weer op, liefst in een nieuw mapje en handel weer zoals je het eerste formulier hebt verzonden.

Als je **alleen een nieuwe boot hebt gekregen of bent gepromoveerd** en er is verder niets veranderd mail dan even je nieuwe nummer of promotie naar Menno@jeugdwedstrijdzeilen.nl. Dan veranderen wij dat in het bij ons opgeslagen formulier en je zult je nieuwe nummer of ander niveau zien komen te staan bij het overzicht deelnemers.

Duur doorvoeren correcties: wijzigingen worden handmatig doorgevoerd. Het kan wel eens een paar dagen duren voordat de wijziging is doorgevoerd. **Langer dan 5 werkdagen mag het niet duren!** Zijn wijzigingen dan nog niet doorgevoerd trek dan even bij ons aan de bel.

Je gaat van klasse veranderen!

Open eerst je opgave formulier van de klasse waar je tot dan in voer. Check waar jij je voor hebt opgegeven en haal die evenementen weg waar je niet meer in je oude klasse aan mee gaat doen. Sla het formulier weer op, liefst in een nieuw mapje en handel weer zoals je het eerste formulier hebt verzonden.

Vervolgens Download je vanaf www.jeugdwedstrijdzeilen.nl het opgave formulier van je nieuwe klasse en vul die weer volledig in. Sla het formulier weer op, liefst in een nieuw mapje en handel weer zoals je het eerste formulier hebt verzonden.

Afmelden van een training of begeleiding!

Ben je ziek of zit je met school bijvoorbeeld midden in een proefwerkweek dan kan het voorkomen dat je niet aan een training of een evenement deelneemt.

Een mailtje met de reden naar Menno@jeugdwedstrijdzeilen.nl en foeny.koning@wanadoo.nl is dan voldoende.

Wij corrigeren je opgave formulier hier.